

## みょうがの甘酢漬け

- 参考レシピ - みょうがの甘酢漬け  
みょうがをサッと熱湯にくぐらせる。  
調味料を合わせて一煮立ちさせた甘酢に、冷ましたみょうがを漬け込む。



## 菜の花のからし漬け

- 参考レシピ - 菜の花の辛子びたし  
だし汁に少しみりん、辛子を加えよく混ぜ合わせる。  
菜の花は強めの塩湯で茹で、冷水にさらしてアクを取る。  
よく絞った菜の花を器に盛り、 の辛子醤油をかける。



## こんにゃくの白和え

- 参考レシピ -   こんにゃくの白和え

水をよく切った豆腐と、溶いたからしをすりあわせ、砂糖、塩、醤油調味料を少々で味付けする。

こんにゃくは短冊に切ってゆがき、砂糖、醤油で味付けする。   に和える。

